

UN ESTUDIO SEÑALA UN INCREMENTO ALARMANTE DE HOSPITALIZACIONES POR CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES

- **Las hospitalizaciones por conducta suicida se han cuadruplicado en las últimas dos décadas, con un aumento del 250 % en 2021.**
- **El 73,4 % de los ingresos corresponde a adolescentes mujeres, pero la mortalidad intrahospitalaria es mayor en varones.**
- **Los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo son los principales factores asociados a estas hospitalizaciones.**

Madrid, 12 de febrero de 2025 – Un estudio liderado por investigadores españoles revela un aumento preocupante en las hospitalizaciones por conductas suicidas en adolescentes entre 2000 y 2021. El análisis, que incluye datos de 2.015.589 hospitalizaciones de jóvenes de 11 a 18 años, destaca un incremento de cuatro veces en los ingresos por estas conductas en la última década. En el trabajo, que ha publicado en el *Journal of Affective Disorders* y aporta información clave para la prevención del suicidio en esta población, han participado investigadores de [Emooti](#) y [UNIR](#).

El estudio, que analizó datos del Registro Nacional de Altas Hospitalarias, revela que el 73,4 % de las hospitalizaciones por conductas suicidas corresponde a adolescentes mujeres, mientras que la mortalidad intrahospitalaria es más frecuente en hombres. La mediana de edad de los ingresados por conducta suicida fue de 16 años, reduciéndose progresivamente a lo largo del periodo estudiado.

Factores clave y contexto post-pandemia

Durante el primer año de la pandemia de COVID-19, las hospitalizaciones por conducta suicida disminuyeron, pero en 2021 experimentaron un repunte del 250 %. Además, trastornos de ansiedad, y del estado de ánimo se identificaron como los principales factores asociados a estas conductas, representando el 22 % y el 13 % de los casos, respectivamente.

Tendencias preocupantes

- **Aumento de ingresos relacionados con la salud mental:** Aunque el número total de hospitalizaciones de adolescentes en España disminuyó un 23 % en dos décadas, la proporción de ingresos relacionados con trastornos mentales aumentó de un 3,9 % en 2000 a un 9,5 % en 2021, reflejando una creciente carga en el sistema de salud de los trastornos mentales.
- **Edad más temprana en las hospitalizaciones:** La mediana de edad de los adolescentes ingresados por conducta suicida disminuyó de 17 a 15 años, lo que

indica la aparición más temprana de estos comportamientos y resalta la necesidad de intervenciones preventivas en edades más tempranas.

- **Mayor riesgo en varones:** Aunque las mujeres constituyen la mayoría de las hospitalizaciones, los varones presentan un riesgo significativamente mayor de mortalidad intrahospitalaria, alineándose con las tasas más altas de suicidios completados en este grupo.

“El aumento de hospitalizaciones por conducta suicida en adolescentes es un reflejo de una crisis de salud mental que exige una respuesta *contundente y coordinada desde el ámbito educativo, sanitario y social*”, afirmó el **Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, investigador principal del estudio, director general de Emooti e investigador de UNIR.** *“Es imprescindible priorizar estrategias preventivas basadas en evidencia que aborden las causas subyacentes y fomenten la resiliencia en los jóvenes”.*

Recomendaciones

El informe subraya la necesidad de reforzar las medidas preventivas en las escuelas mediante programas educativos centrados en la gestión emocional y la identificación temprana de señales de alarma. Asimismo, propone aumentar la accesibilidad a los servicios de salud mental, especialmente en el ámbito comunitario, para ofrecer apoyo continuo a los adolescentes y sus familias.

La colaboración entre los sectores educativo, sanitario y social es clave para abordar los factores de riesgo asociados, como los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, y fomentar la creación de redes de apoyo dentro y fuera del ámbito escolar. Como señala el Dr. Blasco-Fontecilla: “Invertir en programas de prevención no solo reducirá las tasas de suicidio, sino que contribuirá al bienestar integral de los jóvenes”.

Referencia del estudio

Soriano V, Ramos JM, López-Ibor MI, Chiclana-Actis C, Faraco M, González-Cabrera J, et al. Trends in suicidal behavior among hospitalized adolescents in Spain over two decades. *J Affect Disord.* 2024;363:106–11. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.07.081>

Equipo investigador

El equipo de investigación estuvo compuesto por Vicente Soriano, José Manuel Ramos, María Inés López-Ibor, Carlos Chiclana-Actis, Manuel Faraco, Joaquín González-Cabrera, Eduardo González-Fraile, Gemma Mestre-Bach, Héctor Pinargote, Manuel Corpas, Lucía Gallego, Octavio Corral y el propio Hilario Blasco-Fontecilla. Su análisis abarca la evolución de las tasas de hospitalización y los factores asociados al comportamiento suicida en adolescentes en España.

Acerca de Emooti

Emooti es un proyecto pionero que investiga sobre la salud mental y el bienestar emocional en niños y jóvenes y ofrece atención psiquiátrica, psicológica, pedagógica y de bienestar emocional integral en el entorno educativo. Su enfoque se basa en la intervención por parte de un equipo interdisciplinar de profesionales especializados,

que incluye psiquiatras, psicólogos, neuropsicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales y nutricionistas, entre otros profesionales de la salud. Emooti colabora con distintas fundaciones para hacer accesible la ayuda a todos los menores y familias, a través de su programa de becas y ayudas.

Más Información:

Gabinete de Comunicación Emooti

Ángel Andreo Pascual

Tlf.: + 34 650 105 165

Gabinetecomunicacion@emooti.com